



Ernst U. ist 32 Jahre alt und **seit ca. 2Jahren wieder in der Fitness Friends Familie** dabei. Ich bin hier weil ich mir **ein Leben ohne Sport nicht vorstellen kann**, ich brauche es als Ausgleich zum Beruf und wir haben hier auch eine **Menge Spaß**. Habe seit Beginn **Gewicht(Fett) abgebaut** und **Muskelmasse aufgebaut** eine **gute Definition meines gesamten Körpers** erreicht und dadurch auch deutlich mein Wohlbefinden gesteigert. Über **Fitness Friends** kann ich nur sagen, dass hier ein **perfektes Klima zwischen den Mitgliedern und den Trainer(innen)** herrscht, denn ich habe Erfahrungen auch in anderen Studios gemacht und die halten im Vergleich zu Fitness Friends in den Punkten **professionell ausgebildete Trainer, modernste und sehr gut gewartete Trainingsgeräte nicht immer stand außerdem herrscht hier tolles Klima** und Öffnungszeiten die sich gut mit dem Berufsleben vereinbaren lassen. **Also an Alle die noch nicht dabei sind und dieses lesen - reinkommen, anschauen, ausprobieren und dazugehören!**